

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan kajian yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan menjadi beberapa hal sebagai berikut :

1. Beban kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Kuda Mas Mandiri Banjarmasin.
2. Stres kerja secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Kuda Mas Mandiri Banjarmasin.
3. Beban kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Kuda Mas Mandiri Banjarmasin.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan dapat ditarik beberapa saran yang dapat dipertimbangkan dalam meningkatkan kinerja karyawan, yaitu:

1. Manajemen pada PT. Kuda Mas Mandiri Banjarmasin hendaknya lebih memberikan perhatian terhadap pemberian dan pembagian tugas dan pekerjaan kepada karyawannya dengan cara mengurangi tugas karyawan yang berlebihan, rangkap jabatan yang memberatkan karyawan, dan memberikan beban kerja melebihi yang melebihi standar.
2. Manajemen pada PT. Kuda Mas Mandiri Banjarmasin hendaknya juga lebih memperhatikan faktor-faktor yang bisa menimbulkan stres kerja karyawannya. Pimpinan perlu memperhatikan perasaan karyawan yaitu berusaha memberikan

motivasi apabila karyawan mengalami kegagalan dalam melaksanakan tugas. Manajemen juga dapat mengurangi tekanan pada karyawan dan mampu mengelola situasi yaitu mengurangi konflik dengan teman sekerja serta teguran yang sifatnya membangun.

3. Manajemen pada PT. Kuda Mas Mandiri Banjarmasin hendaknya berusaha secara berkala dan berkelanjutan memperhatikan kebutuhan-kebutuhan serta masalah-masalah yang dihadapi karyawannya, sehingga karyawan merasa puas dan dapat meningkatkan kinerja mereka.