

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil dari kesimpulan penelitian ini adalah:

1. Stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja pada Dinas Kebudayaan, Kepemudaan, Olahraga, dan Pariwisata Kota Banjarmasin. Hal ini menunjukkan bahwa stres kerja yang dialami oleh pegawai masih berada dalam batas yang dapat diatasi dan tidak mengganggu performa kerja. Pegawai mampu memahami peran dan tanggung jawab dengan baik, serta tidak merasa terbebani secara berlebihan oleh tuntutan pekerjaan. Oleh karena itu, stres kerja tidak menjadi faktor yang menghambat bagi kinerja pegawai.
2. Lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja, yang berarti bahwa kualitas lingkungan kerja berpengaruh terhadap kenyamanan dan efektivitas kerja pegawai. Lingkungan kerja yang kondusif berperan penting dalam meningkatkan fokus, motivasi, serta produktivitas pegawai dalam menjalankan pekerjaannya.
3. Secara keseluruhan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari dua variabel, hanya lingkungan kerja yang memberikan pengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai.

5. 2 Saran

1. Bagi Instansi (DISBUDPORAPAR Kota Banjarmasin)

Peningkatan kualitas lingkungan kerja, maka instansi perlu perbaikan lingkungan kerja sebagai prioritas. Hal ini dilakukan melalui penataan ulang ruang kerja, pemasangan peredam suara untuk mengurangi kebisingan, ventilasi, dan suhu ruangan yang optimal, serta menjaga kebersihan dan kenyamanan lingkungan kerja secara keseluruhan. Adapun instansi tetap perlu melakukan pemantauan dan pengelolaan stres untuk mencegah timbulnya gangguan psikologis dimasa mendatang. Selain itu penting bagi instansi untuk menyediakan fasilitas kerja yang memadai dan menunjang kenyamanan kerja. Hal ini akan berkontribusi pada peningkatan efektivitas dan efesiensi kerja pegawai.

2. Bagi Akademik

Hasil penelitian dapat menjadi bahan tambahan dalam pengembangan ilmu di bidang manajemen sumber daya manusia, psikologis insansi, dan perilaku kerja. Dapat menggunakan temuan ini sebagai referensi untuk menambah materi pembelajaran. Dapat membantu mengembangkan proposal penelitian .

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti dapat menambahkan variabel lain untuk mempengaruhi kinerja agar hasil penelitian menjadi komprehensif dan melihat perbedaan juga persamaan dalam variabel tersebut. Mempertimbangkan untuk menggunakan metode penelitian guna mendapatkan data yang lebih mendalam dan luas terkait penelitian